

Algemeen

www.oudersonline.nl
 www.opvoedadvies.nl
 www.opvoeden.nl
 www.groeingids.nl
 www.pratenmetuwkind.nl (online cursus voor ouders van pubers)
 www.kindertelefoon.nl (ook chat voor kinderen/jongeren)
 www.jouwggd.nl (chat, mail voor jongeren)

Gezondheid en zorg

www.thuisarts.nl (huisarts online)
 www.dokterdokter.nl
 www.gezondheidsplein.nl
 www.cyberpoli.nl (chronische ziekten)
 www.apotheek.nl (zelfzorg)
 www.vggm.nl/ggd/jeugd_en_gezondheid (GGD/JGZ)
 www.jouwGGD.nl (GGD, chat, mail, advies – voor jongeren)
 www.propersonajeugd.nl (GGZ, RIAGG)
 www.balansdigitaal.nl (gedragsafwijkingen, ADHD, dyslexie etc)
 www.integrালেvroegehulp.nl (er klopt iets niet, maar wat?)
 www.iriszorg.nl (verslavingszorg)
 www.vggm.nl/hoofdnluis (hoofdnluis)
 www.scoliose4you.nl (scoliose, forum)
 www.kinderorthopedie.nl (platvoeten, scoliose, tenenlopen etc)
 www.kinderen.klublangeremensen.nl (lange kinderen, kleding/schoenen)
 www.geluidstuin.nl (oren, gehoor, kinderhoortest)

Slapen en Bedplassen

www.slaapstoornissen.nl (test voor behandeling, ZH Ede)
 www.slimslapen.nl (jongeren, tips, online hulp)
 www.slaaptest.nl (tips & test)
 www.kenniscentrumbedplassen.com

Voeding, gewicht en beweging

www.voedingscentrum.nl (alles over voeding)
 www.gezondebasis.nl (ontbijt)
 www.obesitasvereniging.nl (klik op jongeren)
 allesoversport.nl (beweeg ik genoeg?)
 www.sportdietetiek.nl (sport en voeding)
 www.weet.info (eetstoornissen, test, hulp)
 www.featback.nl (eetstoornissen, test, online hulp)
 www.anorexiajongens.nl (anorexia bij jongens)
 www.proud2Bme.nl (eetstoornissen)
 www.99gram.nl (eten, gewicht, uiterlijk)

Pesten & weerbaarheid

www.pestweb.nl (ook digitaal pesten)
 www.bibbers.nl (pesten, gepest worden; tips, mail)
 Weerbaarheid → zoek bij opvoedingssites (zie algemeen)

Depressie / dipje/ somber

www.overjekop.nl (test, tips, advies, chat)
 www.gripopjedip.nl (tips, cursus, online hulp)
 www.pratenonline.nl (online hulp van psychologen)
 www.mindmasters.nl (advies, test; chat, whatsapp, e-hulp)
 www.jouwggd.nl (advies, tips, chat, mail)

Alcohol, Drugs, Roken, Games, Gokken en hulp

www.jellinek.nl (alcohol en drugs)
 www.trimbos.nl (drugs, verslaving en gedrag)
 www.alcoholinfo.nl (tips, uitleg, kennis, hulp, chat)
 www.happydrinks.nl (alcoholvrij met een kick)
 www.drugsinfo.nl (tips, uitleg, kennis, hulp, chat)
 www.rokeninfo.nl (tips, uitleg, kennis, hulp, chat)
 www.gameninfo.nl (tips, uitleg, kennis, hulp, chat)
 www.hoepakjijdataan.nl (tips, advies, pubers)
 www.pratenmetuwkind.nl (drinken, blowen, online cursus voor ouders)
 www.alcoholvrijeomgeving.nl (alcohol en opvoeding)
 www.kentra24.nl ((game)verslaving, chat, online hulp)
 www.iriszorg.nl ((game)verslavingszorg voor jongeren)
 www.drankjewel.nl (kinderen van alc. ouders)
 www.helpmijndierbareisverslaafd.nl (voor fam/vrienden van verslaafden)
 www.bekijkhetnuchter.nl (alcohol en drugs, filmpjes, LVB)

School(oefeningen), dyslexie, dyscalculie

www.dyslexie.nl
 www.balansdigitaal.nl (dyscalculie, dyslexie)
 www.squla.nl (oefeningen)
 www.meestermichael.nl (oefeningen)
 www.lereniseenmakkie.nl (tips, trucs, mindmaps etc)

Internet (het gebruik van)

www.mediaopvoeding.nl (antwoord op alle vragen)
 www.mediawijsheid.nl (filters, instellingen, pesten etc)
 www.helpwanted.nl (aangifte, info en chat)
 www.meldknop.nl (pesten, seks, misbruik, aangifte)

Hoogbegaafdheid

www.choochem.nl
 www.pharosnl.nl
 www.hiq.nl (expertisecentrum)
 www.pienter.eu

(Faal)angst

www.faalangst.nl (tips, advies, online cursus, examenangst)
 www.stopjeangst.nl (allerlei angsten, fobie, dwang + hulp)
 www.bibbers.nl (angst, bang zijn)

Scheiding

www.kinderenineenscheiding.nl (Sire)
 www.kiesvoorhetkind.nl (KIES, expertisecentrum kind en scheiding)
 www.oudersvanjongehelden.nl (scheiding: info, tips, wat te doen bij zorgen?)
 www.echtscheidingswijzer.nl
 www.villapinedo.nl

Mishandeling en Geweld

www.kindermishandeling.nl
 www.vooreenveiligthuis.nl
 www.slachtofferhulp.nl
 www.sense.info (klik op 'over je grens')
 www.feel-the-vibe.nl (huiselijk geweld)
 www.goetfoud.nl (lich., seks., huiselijk geweld, filmpjes, testjes)
 www.helpwanted.nl (aangifte, info en chat)

Liefde, relaties, seksuele ontwikkeling

www.sense.info (informatie, soa, voorb.middel, chat)
 www.uwkindenseks.nl (tips, advies om seks te bespreken)
 www.zanzu.nl (anderstaligen, uitleg seksuele ontw)
 www.iedereenisanders.nl (homo,lesbo, bi, transgender)
 www.outway.nl (homo+bi-info)
 www.mildredclinics.nl (soa, abortus, voorb.middel)

Rouw / Verdriet

www.achterderegenboog.nl
 www.oudersvanjongehelden.nl (rouw)
 www.in-de-wolken.nl (boeken, filmpjes, info vers.culturen)

Psycho / Gedrag

www.balansdigitaal.nl (gedragsafwijkingen)
 www.overjekop.nl (psych.problemen, verhalen, chat)
 www.brainwiki.nl ((psych) problemen, test jezelf, online hulp)
 www.bibbers.nl (angst, dwang, pesten)
 www.basictrust.com (hechtings-, adoptie-problemen)
 www.mindmasters.nl (check jezelf en vraag advies)
 www.zelfbeschadiging.nl (snijden, krassen, hulp, tips)
 www.sameninmijnschoenen.nl (info, hulp, omstanders)
 www.ikbenverlegen.nl (klik op 'verlegen jongeren')
 www.eenzaamheid.info
 www.lihsk.nl (hoogsensitiviteit)
 www.brusjes.nl (broers/zussen van kinderen met ziekte/handicap)
 www.kopstoring.nl (kind van ouders met psych problemen)
 www.familievan.nl (fam van iemand met psych. problemen, online hulp)
 www.jong-zorgen.nl (jonge mantelzorgers, gezinslid met gedoe)