ACTIVITEITENBESCHRIJVING PROGRAMMA RIJKE SCHOOLDAG PERIODE 2

Maandag

Koken bij juf Sabine: Je leert over gezonde voeding en gaat zelf koken en je eigen gerecht maken. Je ontdekt nieuwe smaken en gaat op culinair avontuur door verschillende wereldkeukens. Lekker, leerzaam en vol smaak!

Sport en spel bij meester Judah: Bij Sport en Spel bewegen we samen op een leuke en actieve manier! We doen verschillende sportieve spellen waarbij samenwerking en plezier centraal staan. Iedere les is anders, maar altijd vol energie en uitdaging.

Boksen bij meester Fouad: Bij boksen leer je de basis van het boksen en werk je aan je kracht en conditie. Je traint op techniek, snelheid en doorzettingsvermogen in een veilige omgeving. De activiteit is voor iedereen die sportief én sterk wil worden!

Kunst en techniek met meester Wouter: Ontdek en ontplooi je eigen creativiteit en werk met verschillende materialen aan jouw eigen kunstwerk. Aan het einde van de periode kun je je eigen gemaakte creatie laten bewonderen door je ouders/familie en vrienden.

Natuuratelier (natuurcentrum): De natuur is een groot buitenatelier! Ga als een echte kunstenaar op zoek naar bladeren, takken, stenen en andere natuurschatten.
Met deze vondsten maak je de mooiste kunstwerken. Experimenteer met bijzondere vormen, texturen, kleuren en patronen.
Ontdek wat Land Art is, maak stempels van aardappels en leer hoe je kunt schilderen met het sap van planten. Laat je fantasie de vrije loop en ontdek wat de natuur allemaal te bieden heeft. Na afloop kijk je met andere ogen naar de natuur om je heen. Je ontdekt dat er overal inspiratie te vinden is en ontwikkelt de blik van een echte natuurkunstenaar!

Dinsdag

Debatteren met juf Morwarid: Leer alles over debatteren tijdens deze lessen. Je leert je mening te verwoorden, luisteren naar anderen en respectvol argumenteren.

Kunst en techniek met meester Wouter: Ontdek en ontplooi je eigen creativiteit en werk met verschillende materialen aan jouw eigen kunstwerk. Aan het einde van de periode kun je je eigen gemaakte creatie laten bewonderen door je ouders/familie en vrienden.

Taal en Kunst met juf Saskia: Ga aan de slag met taal en kunst. Zoals black-out poetry (ook wel stiftgedicht of schrapgedicht genoemd) waarin je op basis van een bestaande tekst jouw eigen creativiteit en taal gaat combineren tot een eigen tekst.

Vitesse GOALS 7/8: Met Vitesse GOALS ga je gezond onderweg naar een actieve leefstijl. Net als de spelers van Vitesse zelf leer je alles over gezondheid, gezonde leefstijl en sport en bewegen. Maar ook samenwerken, mediawijsheid, verschillende emoties en hoe je hiermee om kan gaan komen ook aan bod. Daarnaast verzorgt Vitesse op de dagen dat ze er zijn ook nog eens pauzesport tijdens schooltijd, dubbel zo leuk dus!

Woensdag

Koken met juf Femke: Je leert over gezonde voeding en gaat zelf een koken en je eigen gerecht maken. Je ontdekt nieuwe smaken en gaat op culinair avontuur door verschillende wereldkeukens. Lekker, leerzaam en vol smaak!

Keyboard met juf Charlotte: Kies je voor keyboard dan leer je stap voor stap de akkoorden en melodieën. Voor je het weet kun je meespelen met bekende nummers en je eigen muziek maken. Aan het einde kun je dit zelfs laten horen in jouw eigen optreden!

Dansen met juf Willemijn: Kom lekker in beweging en maak intussen kennis met de stijlen Urban en streetdance. Show me the moves!

Programmeren: Tijdens programmeren leer je tijdens de lessen zes verschillende programmeerconcepten herkennen en toepassen en oefenen met logisch denken, samenwerken en probleemoplossend werken. Via verschillende opdrachten ontdek je waar jouw eigen digitale interesses en vaardigheden liggen.

Maak je eigen videoclip: Je bent een ster!
Tijdens deze lessen maak je van jezelf een muziekster. (rapper/hollandse zanger/ popster) We bedenken een coole naam voor je en je maakt je artiestennaam in 3D letters, zoals een echte ster. Later maken we van jou als je artiest een poster en uiteindelijk nemen we een korte video waarin je met je poster en je naam van je karakter op de foto/video gaat.

3x3 basketbal: Leer alles over basketbal maar dat niet alleen… Tijdens de basketbal trainingen oefen je namelijk ook met je eigen ontwikkeling. Samenwerken, doorzetten, omgaan met winnen en verliezen en dat allemaal terwijl je lekker in beweging bent tijdens een potje basketbal!

Donderdag

Pottenbakken met juf Suzan: Leer alles over pottenbakken, keramiek en klei in het atelier van juf Suzan. In haar eigen atelier leer je hoe je werkt met een draaischijf en ontdek je het hele proces hoe een kopje, schaaltje of iets anders wordt gemaakt.

Vangnet zwemmen: Haal bij zwembad De Koppel jouw A-diploma! Instromen kan gedurende het hele jaar, de school meldt wanneer er een plekje vrij komt en je kan starten.

Mad Science: Maak kennis op een interactieve manier met wetenschap en techniek. Proefjes doen, experimenteren en ontdekken? Check, tijdens de lessen van Mad Science ga je hier allemaal mee aan de slag!

Dansen met juf Marijke: Dans, beweeg en zing mee op vrolijke muziek! In deze danslessen leren de kleuters spelenderwijs, ritme, beweging én expressie.

Vrijdag

Rots en Water training met meester Roy: Rots & Water is een psychofysieke training gericht op het vergroten van weerbaarheid, zelfvertrouwen, zelfbeheersing en sociale vaardigheden. Sta je sterk als een Rots maar vind je het soms lastig om mee te bewegen in de wind? Of ben je flexibel als water, maar komt het soms in een stroomversnelling? Met Rots en Water leer je hier alles over jezelf en de ander.

Theater met juf Janet: Leer alles over drama en theater met juf Janet. Hoe presenteer je jezelf? Hoe leer je te improviseren? Hoe werken emoties en hoe laat je deze zien op het toneel? Allemaal dingen die je kan leren tijdens theater!

Graffiti/streetart met RoosArt: RoosArt is een organisatie die wereldwijd werkt met haar streetart en graffiti. Diverse maatschappelijke thema´s worden verwerkt in kunst. Tijdens deze lessen leer je elke les een nieuwe schildertechniek en manier om verschillende kunstvormen te gebruiken en combineren. Met een overkoepelend educatief thema werk je op elk je eigen canvas naar een groot eindproduct toe.

Vitesse GOALS 3/4: Met Vitesse GOALS ga je gezond onderweg naar een actieve leefstijl. Net als de spelers van Vitesse zelf leer je alles over gezondheid, gezonde leefstijl en sport en bewegen. Maar ook samenwerken, samen spelen, winnen en verliezen en hoe je hiermee om kan gaan komen ook aan bod. Daarnaast verzorgt Vitesse op de dagen dat ze er zijn ook nog eens pauzesport tijdens schooltijd, dubbel zo leuk dus!